

Принято  
на заседании педагогического  
совета протокол №1 от 30.08.2023г

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ д/с №8 «Огонёк»  
О.С.Гурова  
Приказ №\_93 от 18.08.2023г.



Режим дня

	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовител ьная группа
Прием и осмотр детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Получение завтрака	8.10	8.10	8.15	8.15	8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15-8.50	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности ООД	по подгруппам 8.50-9.30	8.40-9.40	8.45-9.50	8.45-10.00	8.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	9.30-11.25	9.40-11.50	9.50-12.10	10.00-12.15	10.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	11.25-11.55	11.50-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности ООД	15.45-15.55	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Чтение художественной литературы Совместная деятельность, игры, труд	15.55-16.30	16.05-16.40	16.05-16.40	16.10-16.50	16.15-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.50-17.30	16.55-17.30

Принято  
на заседании педагогического  
совета протокол №1 от 18.08.2023г

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ д/с №8 «Огонёк»  
О.С.Гурова  
Приказ №\_93 от 18.08.2023г.



### Получение продуктов питания с пищеблока

	1-я младшая «Гномик»	2-я младшая «Колокольчик»	Старшая группа «Ромашка»	Подготовительная группа «Дюймовочка»
Завтрак	8.10	8.10	8.15	8.20
2 завтрак	10.10	10.10	10.10	10.10
Обед	11.20	11.40	12.00	12.10
Полдник	15.10	15.10	15.15	15.15

### Распорядок и/или режим дня.

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется 2 сезонных режима

#### Холодный период года

Группа раннего возраста, 2 младшая

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
8.00- 8.20	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.20- 8.30	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
8.30- 8.35	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.15	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.15- 10.00	Мир познания	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) – 15 мин. Познание в игре - 15 мин
10.00- 10.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.25- 11.45 (12.00)	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30-12.50	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.50-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановке для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.10- 15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно графику
15.30- 16.00	НОД	НОД по расписанию: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) – 15 мин. Познание в игре - 15 мин
16.00-16.30	Минутка познания	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30- 17.00	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.00-17.30	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

#### Холодный период года

Средняя, старшая, подготовительная группы

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.25-8.35	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.40- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00- 11.00	НОД	НОД по расписанию: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20, 25, 30 мин; учебная нагрузка – 20, 25, 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)
11.00- 11.20	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания.
11.20- 12.35	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двиг. активность 40, 45 мин.
12.35- 13.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.15- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут)
15.15- 15.30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15.30–16.00	Мир познания	НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20, 25, 30 мин; учебная нагрузка – 20, 25, 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)
16.00-16.30	«Это время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30- 17.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут)
17.00-17.30	Час игры  «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

## Тёплый период года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.45-9.00	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
9.00-9.20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.20- 9.40	«Это время – время игр, будем сами мы играть»	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.40- 12.30	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30- 13.10	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.10- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.
15.15 – 15.30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15.30- 16.00	Час игры	Познавательная-игровая деятельность. Игры по интересам.
16.00-17.00	Час свежего воздуха	Прогулка в зависимости от погодных условий.
17.00-17.30	Час игры  «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.