

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты определяется Положением, утвержденным приказом МЧС России от 1 октября 2014 года № 543.

Обеспечение населения СИЗ осуществляется в связи с опасностями, возникающими при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

СИЗ для населения включают в себя:

- средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- медицинские средства индивидуальной защиты.

ГРАЖДАНСКИЙ ПРОТИВОГАЗ



СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ



РЕСПИРАТОРЫ



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ



ОБЕСПЕЧИВАЮТ СИЗ

Федеральные органы исполнительной власти

Работников этих органов и организаций, находящихся в их ведении.

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации

Работников этих органов, работников органов местного самоуправления и организаций, находящихся в их ведении, соответствующее население соответствующего субъекта Российской Федерации, подлежащее обеспечению СИЗ.

Организации

Работников этих организаций.

НАКОПЛЕНИЕ ЗАПАСОВ

В зоне возможного химического заражения

СИЗ органов дыхания от АУОВ, в результате распространения которых может возникнуть danger возможной опасности, из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) СИЗ увеличивается на 5% от их потребности для обеспечения подбора и замены неисправных.

Медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.

В зоне возможного радиоактивного загрязнения

Респираторы из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) респираторов увеличивается на 1% от их потребности для обеспечения замены неисправных.

Медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.

1. Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации увеличивают количество запасов СИЗ не менее чем на 3,0% от их потребности для обеспечения населения, которое может временно находиться на территориях в пределах границ зон возможной опасности!
2. Исправные противогазы фильтрующие с наименьшими сроками хранения, накопленные ранее в запасах (резервах), могут использоваться вместо респираторов!
3. Выдача СИЗ из запасов (резервов) для обеспечения защиты населения осуществляется на пунктах выдачи СИЗ по решению соответствующих руководителей органов и организаций!

ПЛАНЫ

Подлежат обеспечению СИЗ

Население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов

Население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплексов объектов по хранению и уничтожению химического оружия.



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ, статья 31, и приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня оснований, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Прижать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Общие принципы оказания первой помощи



Первая помощь должна быть оказана вовремя



- Не откладывайте пострадавшего обшего до прибытия скорой помощи!



Позвать на помощь окружающих и вызвать скорую помощь.

Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.

ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

- 0–5 минуты — первая помощь наиболее эффективна.
- На 5-й минуте — клиническая смерть.
- 5–10 минут — первая помощь может быть успешной.
- На 10-й минуте — биологическая смерть.
- Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.



- Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердцебиением, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.



- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее пополнять.



- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



- Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

Первую помощь должны оказывать лица,* имеющие соответствующую подготовку.

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб

* В соответствии с федеральным законодательством

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ПОДГОТОВКА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Порядок подготовки населения
в области гражданской
обороны определяется
Положением, утвержденным
постановлением Правительства
Российской Федерации
от 2 ноября 2000 года № 841



КАК?

Как подготовить работника?

- ▶ Прохождение вводного инструктажа по гражданской обороне по месту работы.
- ▶ Курсовое обучение в области гражданской обороны по месту работы.
- ▶ Участие в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по гражданской обороне.
- ▶ Индивидуальное изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

ДЛЯ ЧЕГО?

Основные задачи подготовки работников

- ▶ Изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС.
- ▶ Изучение порядка и последовательности действий по сигналу «Внимание всем!».
- ▶ Изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим.
- ▶ Выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- ▶ Освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- ▶ Подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях военных конфликтов и ЧС.

ЗНАТЬ

Что работник должен знать и уметь?

- ▶ Поражающие факторы источников ЧС, характерные для территории проживания и работы, а также от оружия массового поражения и других видов оружия.
 - ▶ Способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС.
 - ▶ Места расположения выдачи средств индивидуальной защиты и порядок их получения.
 - ▶ Места расположения первичных средств пожаротушения, имеющиеся в организации.
 - ▶ Места расположения защитных сооружений гражданской обороны и правила поведения в них.
 - ▶ Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.
- ### 1. Действовать по сигналам гражданской обороны.
- «Воздушная тревога»
 - «Химическая тревога»
 - «Радиационная опасность»
 - «Угроза катастрофического затопления»
 - «Отбой»
- ### 2. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- ### 3. Проводить частичную санитарную обработку.
- ### 4. Практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты.
- ### 5. Пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации.
- ### 6. Оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

УМЕТЬ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Создание защитных сооружений гражданской обороны для населения определяется Порядком, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 года № 1309.

Защитное сооружение гражданской обороны (ЗСО) — это специальное сооружение, предназначенное для защиты населения, личного состава сил гражданской обороны, а также техники и имущества гражданской обороны от воздействия средств нападения противника.



Убежище — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрытых в течение определенного времени от воздействия поражающих факторов:

- ▶ ядерного и химического оружия;
- ▶ обычных средств поражения;
- ▶ биологических (биологических) средств;
- ▶ отравляющих веществ;
- ▶ поражающих конвективных авиационных динамических опасных веществ;
- ▶ высокой температуры;
- ▶ продуктов горения при пожарах.

Для кого создаются убежища

- ▶ Для работников наибольшей работающей смены организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне
- ▶ Работников объектов использования атомной энергии, особо радиационно опасных и особо опасных производственных объектов и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих объектов и организаций

Вместимость и расположение убежищ

Вместимость убежищ составляет, как правило, не менее 150 человек. Проектирование убежищ вместимостью менее 150 человек допускается в исключительных случаях с разрешения территориальных органов МЧС России.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для убежищ, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.

УБЕЖИЩЕ

ПРОТИВОРАДИАЦИОННОЕ УКРЫТИЕ



Противорадиационное укрытие — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрытых от воздействия поражающих излучений при радиационном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение определенного времени.

Для кого создаются противорадиационные укрытия

- ▶ Для населения и работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, в том числе для нетранспортбельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, и обслуживающего их медицинского персонала, расположенных в зоне возможного радиационного заражения (загрязнения) и за пределами зоны возможных сильных разрушений.

Вместимость и расположение противорадиационных укрытий

- ▶ Вместимость ПРУ предусматривают:
 - 5 человек и более в зависимости от площади помещений укрытий, оборудованных в существующих зданиях или сооружениях;
 - 50 человек и более во вновь строящихся зданиях и сооружениях.

Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 300 м для ПРУ, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м. При подаче автотранспортом радиус сбора укрываемых в ПРУ допускается увеличивать до 20 км.

УКРЫТИЕ



Укрытие — защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрытых от:

- ▶ физического и осколочного действия обычных средств поражения;
- ▶ поражений обломками стрелительных конструкций, осколками разрушающейся выстрелостойкой брони;
- ▶ ударов зданий различной этажности.

Для кого создаются укрытия

- ▶ Для работников организаций, не отнесенных к категориям по ГО, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по ГО, находящихся за пределами зон возможного радиационного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений;
- ▶ Для работников служебной смены и персонала персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиационного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по ГО.

- ▶ Для нетранспортбельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала

Вместимость и расположение укрытий

Вместимость укрытий не нормируется и определяется в зависимости от площади используемых помещений. Радиус сбора укрываемых должен составлять не более 500 м для укрытий, расположенных на территориях, отнесенных к особой группе по гражданской обороне, а для иных территорий — не более 1000 м.



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ОСНОВЫ ЕДИННОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РФ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА

Основы единой государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года являются документом стратегического планирования Российской Федерации.

Утверждены Указом Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 года № 696.

ОСНОВЫ

Основными определяются цель, задачи и приоритетные направления государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года, а также механизмы ее реализации.

Государственная политика Российской Федерации в области гражданской обороны является совокупностью скоординированных и объединенных единым замыслом политических, военных, социально-экономических, правовых, информационных и специальных мер, осуществляемых органами государственной власти, органами местного самоуправления и организациями в области защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при крупномасштабных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Нормативную правовую базу основ составляют Конституция Российской Федерации, федеральные законы, стратегия национальной безопасности Российской Федерации, военная доктрина Российской Федерации, иные документы стратегического планирования в сфере обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, а также нормативные правовые акты Российской Федерации в области гражданской обороны.



Целью государственной политики в области гражданской обороны является обеспечение необходимого уровня защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях

НАПРАВЛЕНИЯ

Приоритетные направления государственной политики в области гражданской обороны

- Совершенствование нормативно-правовой, нормативно-технической и методической базы в области гражданской обороны с учетом изменений, анонимных в законодательные акты Российской Федерации, и внедрения в Российской Федерации систем стратегического планирования.
- Совершенствование системы управления гражданской обороной, систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Совершенствование методов и способов защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Развитие сил гражданской обороны путем совершенствования их организации и подготовки к использованию по предназначению, а также путем повышения уровня их оснащенности специальной техникой.
- Повышение качества подготовки населения в области гражданской обороны.
- Развитие международного сотрудничества в области гражданской обороны.

ЗАДАЧИ

Задачи государственной политики в области гражданской обороны

- Совершенствование с учетом современных требований нормативно-правовой и нормативно-технической базы в области гражданской обороны в части, касающейся защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Завершение реконструкции систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, и создание в установленном порядке локальных систем оповещения.
- Повышение качества подготовки должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций «выполняющих мероприятия по гражданской обороне».
- Координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.
- Обеспечение эффективного функционирования сил и средств гражданской обороны, поддержание необходимого уровня их готовности к использованию по предназначению, оснащение их современным вооружением и специальной техникой.
- Формирование условий для дальнейшего развития системы обеспечения выполнения мероприятий по гражданской обороне с учетом экономических, географических и других особенностей регионов.
- Оптимизация мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, а также повышение эффективности их выполнения.
- Внедрение современных технологий защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, с использованием технических средств, созданных отечественными производителями.
- Совершенный учет тенденций изменения характера современных вооруженных конфликтов и проявлений экстремизма.
- Осуществление новых подходов к организации и ведению гражданской обороны, обеспечивающих необходимый уровень защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, характерных для определенных территорий Российской Федерации, при минимальном уровне финансовых и материальных затрат.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

по сигналам оповещения ГО при нахождении НА РАБОТЕ

Сигнал ВНИМАНИЕ ВСЕМ!



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ОПОВЕЩЕНИЯ ГО

- Услышав СИГНАЛ, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте коллегам.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРЯТЕЛИ



СИРЕНА



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



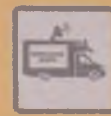
РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Применить соответствующие медицинские средства!



Использовать средства индивидуальной защиты!

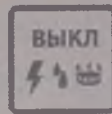


Укрыться в ближайшем защитном сооружении!

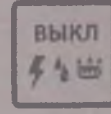
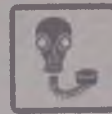


Эвакуироваться в безопасный район!

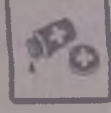
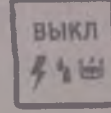
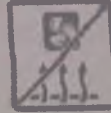
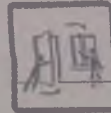
ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



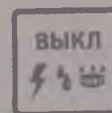
ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



Сигнал ОТБОЙ!



- Возвращайтесь к месту работы или проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигналов оповещения.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

по сигналам оповещения ГО при нахождении ДОМА

Сигнал ВНИМАНИЕ ВСЕМ!



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ОПОВЕЩЕНИЯ ГО

- Услышав СИГНАЛ, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРЯТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



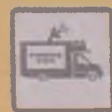
РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ



ВЫКЛ

Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Взять документы, аптечку, средства индивидуальной защиты, необходимые вещи, запасы продуктов и воды!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Применить соответствующие медицинские средства!



Использовать средства индивидуальной защиты!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении!

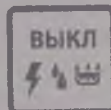


Эвакуироваться в безопасный район!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!

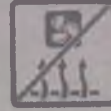
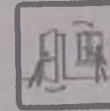
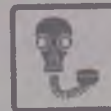
ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



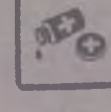
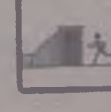
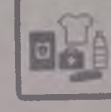
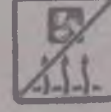
ВЫКЛ



ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



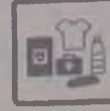
РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



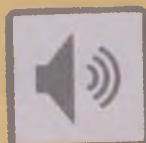
УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



ВЫКЛ



Сигнал ОТБОЙ!



- Возвращайтесь к месту работы или проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигналов оповещения.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Адрес сборного эвакуационного пункта, расположенного в вашем районе

ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ



ПЕШИМ ПОРЯДКОМ

ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ



СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И ВОДУ



ОДЕЖДА
Нательное белье, одежда и обувь по сезону



СРЕДСТВА СВЯЗИ



ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ



СПИЧКИ, СВЕЧА, ЗАЖИГАЛКА



АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

1

ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты



2

ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы.
ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы



3

ЗАКРЫТЬ квартиру или дом на замки



4

ПРИБЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться



5

ОЖИДАТЬ указания на убытие



6

УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации



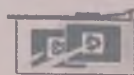
ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ



СРЕДСТВА СВЯЗИ
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ НОЖ



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ
на 3 суток

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



АПТЕЧКА
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ



ПОСУДА
ОДНОРАЗОВАЯ



ФОНАРИК
И ЗАПАС
БАТАРЕЕК



СПИЧКИ,
СВЕЧА,
ЗАЖИГАЛКА



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ
Нитки, иголки и пр.



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
Зубная щетка и паста, мыло, полотенце (возможно прессованное), туалетная бумага, несколько упаковок носовых платков, влажные салфетки и другие средства личной гигиены



ОДЕЖДА
Нательное белье,
одежда и обувь
по сезону

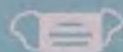
СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические antidotes против кислот и щелочей: сода и борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!